

[환자 교육자료 구성안]

1. 입원 시 교육

가. 변화된 신체 관리

(1) 절단부 모양관리 및 부종예방

(2) 절단부 피부관리

(3) 관절 구축 예방법 - 자세

(4) 관절 구축 예방법 - 운동

나. 의지 제작 과정 및 일정 안내

다. 활동 등급 및 의지 선택 기준 안내

라. 산재 기준액 및 내구연한 등

2. 의지 제작

2. 가. 제작 전 상담

(1) 의지 제작 과정 및 일정 안내

(2) 의지 선택 기준 및 활동 등급 안내

(3) 산재 기준액 및 내구연한 안내

나. 취형 및 제작

가. (1) 의지 제작 부품 선택 및 추가 금액 등 안내

(2)

-

3. 제작

가. 각 부품 별 보증기간 안내

4

. 다. 의지 착용

가.(1) 의지·보조기 착용 방법 및 관리 방법 (라이너 착용법, 의족 착용법 등)

53. 물건 지급

가. 환부 변화에 따른 대처 방법 안내

나. 의지 보행 시 유의사항

다. 의지 처방/ 및 수리 방법 안내

라. 소모품 종류 및 구매방법 등 안내

64. 훈련 과정

가. 치료 과정 - 하지절단 집중재활프로그램

(1) 절단부 집중관리시기 (물리/작업치료)

(2) 의지 적응기 (물리/작업치료)

(3) 의지 집중훈련시기 (물리/작업치료)

나. 치료 과정 - 상지절단 집중재활프로그램

(1) 절단부 집중관리시기 (물리/작업치료)

(2) 의지착용 준비시기 (물리/작업치료)

(3) 의지착용 훈련시기 (물리/작업치료) (2) 의지 적응기

(3) 의지 집중훈련시기

다. 평가 과정

[입원 시 교육] 변화된 신체 관리

(1) 절단부 모양 관리 및 부종 예방

부종관리 필요성

- 부종은 절단에 의한 염증반응으로 인하여 발생하며, 보통 수술 후 약 1주 이후부터 가라앉기 시작한다.
- 통증 감소, 수술상처 회복, 감염 예방 및 의지를 착용하기 위해서는 부종 관리가 반드시 필요하다.
- 의지를 착용하기 위해서는 압박 치료 및 마사지 등을 통해 절단단의 부종을 감소시키고 절단단을 단단하게 하는 과정 (절단단 성숙)이 필요하며 대체로 6-8주간의 기간이 소요된다.

관리방법

■ 견고한 고정법 (Rigid dressing / Removable rigid dressing)

- 수술 상처 부위의 움직임을 최소화함으로써, 수술 상처 부위를 보호하고 회복 속도를 높이는 방법
- 장점: 감염 위험성 최소화, 부종 감소, 절단단을 지지하여 통증 감소, 관절 구축 예방 효과
- 단점: 숙련된 의사, 치료사, 의지제작사가 필요하며 수술 상처부위의 관찰이 어려움, 장기간 사용 시 슬관절 구축이 올수 있음



■ 탄력 붕대 (Elastic Wrap; ACE bandage, Stump bandaging)

- 상처치유와 성숙을 위해 탄력붕대로 환부를 감아주는 방법으로, 외부로부터 세균감염이나 염증 등에 대한 노출을 보호함
- 8자형 방향을 기본으로, 절단단의 원부에 가장 많은 압력이 가해지도록 감으며, 붕대는 항상 건조하고 깨끗한 것을 사용
- 장점: 특별한 장비나 재료가 필요하지 않고 언제 어디서든지 상태 관찰과 실시 가능
- 단점: 잘못된 방법으로 감으면 부종 악화, 절단지의 모양(원추형 모양) 형성에 방해



■ 마사지

- 중성로션이나 오일을 사용하여 상처 주변부 연부조직에 대한 심부 마사지를 시행하는 방법
- 수술 후 피부 유착을 예방하며, 절단단의 부종을 줄여 혈액순환을 증진시킨다.
- 또한 절단지의 과민성을 없애는 데 도움을 주어 통증을 줄여준다

■ 압박 양말, 스타킹 등 (Elastic socks / Elastic stockinette/ Stump Shrinkers)

- 가격이 저렴하고 쉽게 적용 할 수 있음
- 절단단의 끝 부위를 향해 점차적으로 강한 압력을 제공

[입원] 변화된 신체 관리

(2) 절단부 피부 관리

절단부위 살펴보기

- 손거울을 사용하여 매일 보조기 사용 전/후 절단 부위의 변화(피부 손상, 궤양, 건조함, 피부 갈라짐)를 확인한다. 특히 절단 후 첫 1년은 신체가 보조기 착용에 따라 절단 부위의 크기와 모양이 변하여 주의 깊게 확인하여 한다.
- 보조기 제거 후 15분 이상의 시간이 지났음에도 피부에 붉은 자국, 피부변화가 없어지지 않으면 주의 깊게 살펴보고 의지 소켓 점검이 필요할 수 있다.
- 소켓에 문제가 발생하여 피부가 손상된 경우 또는 불편감, 통증 발생 시 의지사용을 중단하고 의지 제작기사에게 의지 조정을 의뢰한다. 피부 손상부위가 궤양, 감염 등으로 악화되면 주치의에게 진료를 받아야 한다.
- ※ 감염증상: 상처부위의 열감, 부종, 발적, 고름 혹은 흰색, 노란색의 배액물, 갑작스런 통증 증가, 심한 압통, 발열 등
- 피부에 붉은 자국 또는 피부 손상 등이 관찰되면 휴대전화로 사진을 찍고, 진료 시 또는 의지 점검 시에 사진을 보여준다.

피부 관리

- 목욕/샤워시 절단부위를 매일 깨끗하게 씻고 잘 말리는 것이 중요하다. 정해진 씻는 횟수는 없으나 청결하게 유지하도록 최소 하루 한번 씻고 완전히 건조시켜야 감염, 피부손상을 줄일 수 있다. 특히, 더운 날씨에는 더 자주 절단부위를 씻고 말려야 한다.
- 목욕을 하고 나면 절단지가 붓는 경향이 있어 의지 장착에 방해가 되므로 목욕은 되도록 밤에 하는 것이 좋다.
- 긴 시간 동안 따뜻한 물에 담그는 행동 피하는 것이 좋다. 부종이 발생하거나 피부가 지나치게 부드러워져 상처가 생기기 쉬워진다.
- 땀 관리
 - ✓ 고려할 수 있는 방법: 근위부에 밴드 착용, 땀분비 억제제, 보톡스 주사
 - ✓ 실리콘라이너 안쪽에 땀 흡수 목적으로 거즈/폼 사용은 추천되지 않는다.
 - ✓ 시간이 지나면서 절단부에서 땀 분비는 줄어들게 된다.
- 털 관리: 털을 밀거나 혹은 뽑는 것은 감염의 우려가 있어 추천되지 않는다. 잦은 모낭염 또는 털로 인한 상처 발생 시에는 뽑을 수도 있다.
- 절단부위의 감각이 감소되었거나 감각이 없는 경우, 낮 동안 부위를 자주 확인하며, 뜨거운 물에 담그거나, 태양에 노출시키지 않도록 한다.
- 과도한 향생제 연고사용은 금기이며, 알코올 성분의 클렌징, 로션, 데오드란트, 향수 등을 적용하지 않도록 한다.
- 피부 벗겨짐, 갈라짐을 예방하기 위해 로션을 사용한다. 다만, 의지 착용 직전에는 보습로션 바르지 않도록 하고, 가급적 취침 전 보습로션 적용하도록 한다.
- 절단으로 인하여 체표면적이 줄어들고, 같은 활동을 하는데 더 많은 에너지를 소모하게 되어 체온이 상승하게 되므로, 통기성이 좋은 의류를 착용하고 충분한 수분을 섭취해야 한다.

[입원] 변화된 신체 관리

(3) 관절 구축 예방법 - 자세

관절 구축이란

- 관절 혹은 근육이 굳어 관절을 완전히 펴거나 구부리지 못하는 상태
- 굴곡 구축: 구부러져서 잘 펴지지 않는 상태
- 외전 구축: 다리가 벌어져서 잘 오므려지지 않는 상태

절단지의 관절구축 예방이 중요한 이유

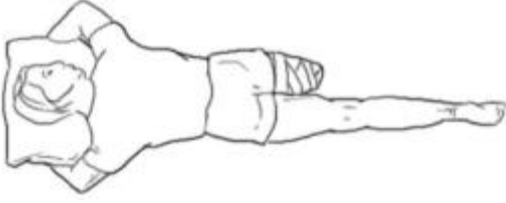
- 절단지 관절에 구축이 오면 의지 장착이 어려우며, 의지 보행시 많은 힘이 들고 걸음 걸이 모양이 나빠짐
- 관절 구축이 생기면 교정하는 데 많은 시간과 노력이 필요하므로 예방이 중요함
- 하퇴절단: 고관절과 슬관절의 굴곡 구축, 고관절의 외전 구축이 주로 발생
- 대퇴절단: 고관절의 굴곡 구축, 외전 구축이 주로 발생

구축 예방을 위한 자세

- 수시로 엷드린 자세를 취하는 것이 좋으며 한번에 15분씩 하루 4번 이상 혹은 30분씩 2번 이상 엷드린 자세를 취하여 고관절을 완전히 펴주어야 함.
- 수술 후 침대에 누워있을 경우 절단 부위 아래에 베개를 적용하거나 다리가 꼬인 자세를 취하지 않도록 함
- 장시간 무릎을 구부린 상태를 유지하지 않도록 함
- 휠체어에 앉아 있는 경우 절단단 밑에 다리 받침대 등을 이용하여 지지하여야 함



■ 절단 환자의 침상 자세

	<u>양와위</u> ▪ <u>고관절과 슬관절이 신전된 상태로, 딱딱한 침대가 좋음</u> ▪ <u>절단단 밑에 베개 사용을 피하기</u> ▪ <u>하지는 외전자세를 취하지 않도록 함</u>
	<u>복와위</u> ▪ <u>고관절 밑 베개 사용 피하기</u> ▪ <u>딱딱한 침상에서 고관절 및 슬관절 신전 상태를 유지하며 30분 동안 총 2회 또는 15분 동안 총 4회 옆드리거나 옆으로 눕는 것을 권장</u>
	<u>측와위</u> ▪ <u>고관절과 슬관절이 직선으로 중립자세가 되도록 함</u> ▪ <u>고관절이 굴곡, 외전 되지 않도록 주의</u>

■ 피해야 할 자세



[입원] 변화된 신체 관리

(4) 관절 구축 예방법 - 운동

근력강화

- 근력이 약하면 의지를 이용한 보행 시 걸음걸이 모양이 나빠지고 심한 경우 지팡이나 목발의 도움이 필요할 수 있음. 수술 후 초기부터 근력강화 운동이 필요
- 하단의 그림의 동작을 10초 동안 동작 유지-10초 동안 휴식 반복으로 운동 시행함. 각각의 동작을 10회씩 반복, 하루에 두 번 이상 시행

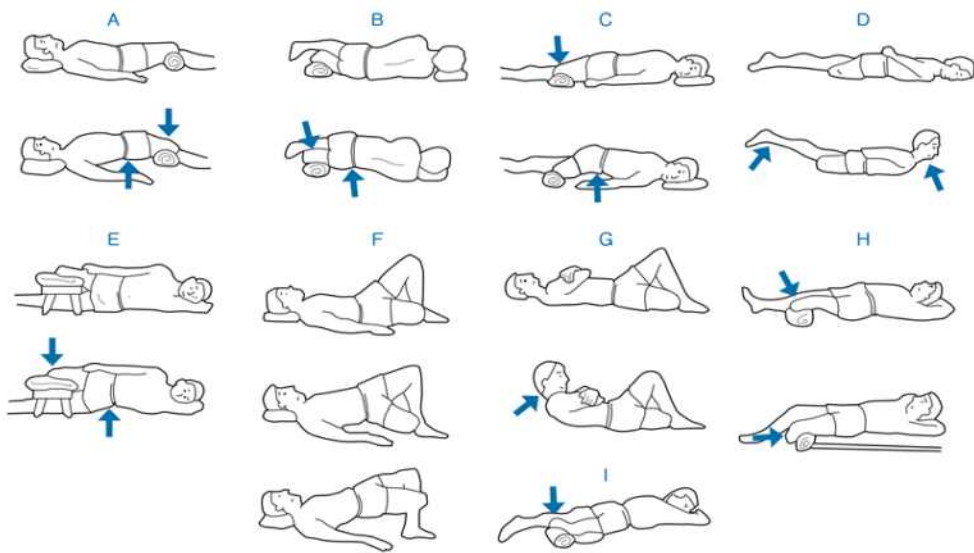


그림 15-6 절단단의 근력 강화 운동

A: 고관절 신전 운동, B: 고관절 외전 운동, C: 고관절 굴곡 운동, D: 척추 신전 운동, E: 고관절 내전 운동, F: 체간틀기 운동, G: 일어나 앉기, H: 슬관절 굴곡 운동, I: 슬관절 신전 운동

관절 범위 운동

- 관절 구축 예방을 위한 능동 관절운동

고관절	
슬괵근	
대퇴사두근	

[의지 제작] 제작 전 상담

(1) 의지 제작 과정 및 일정 안내

의사 진료 및 처방전 발급
지속적인 환부/부종 관리
약 3~4주 소요 (환부 상태에 따라 상이)



의지·보조기기사 상담
(제작 및 의지 착용 적절한 환부 상태일 경우 의지 제작 진행)



상담 및 취형
(상담을 통한 각 환자의 특성에 맞는 의족 부품 구성 완료/결제 후 취형)



체크 소켓(임시 의족) 제작
(환부 변화에 따른 대응 및 불편함 등의 확인)
약 3주 소요



재활 훈련 및 의족 수정(불편함 발생 시)
약 4주일 이상 소요 <<< 재활훈련 기간 확인 후 수정



최종 의족 제작 완료
약 2주 소요

[의지 제작] 제작 전 상담

(2) 의지 선택 기준 및 활동 등급 안내

의지 처방에 고려하는 사항

- 절단 수술 후 관리 상태: 절단단의 상처가 잘 치유되고 충분히 성숙된 이후 처방한다.
대퇴절단의 경우 절단단이 원주 모양을 갖추어야 한다.
- 개인적 특성: 개인의 요구 및 기능 수준, 해부학적 구조 및 근력, 동반질환, 연령, 직업, 취미, 경제력 등을 고려하여 처방한다.

의지 제작에 대한 선택/고려 사항

하기 사항에 대하여 담당 의지제작기사와 논의를 통해 결정한다.

- 의지 부품의 선택
- 의지 소켓
- 의지 정렬

하지절단환자 - 활동 등급 분류

- 하지절단환자는 활동성에 따라서 K1-K4 등급의 하퇴의지를 선택하게 되는데 숫자가 높을수록 활동성이 높은 환자들에게 적합하다.
- 의지의 선택은 활동 등급 및 환자의 목표 등을 고려하여 선택하게 된다.
- 하지의지의 이동능력에 따른 분류 (K-level classification)

<u>K-level</u>	<u>Description</u>
<u>K0</u>	<u>의지를 사용해도 이동능력이 향상되지 않음</u>
<u>K1</u>	<u>일정한 보행속도로 평평한 표면을 갖는 실내에서만 이동할 수 있음.</u>
<u>K2</u>	<u>실내 이동, 계단 및 제한적으로 고르지 않은 지면을 이동할 수 있을 정도의 이동</u>
<u>K3</u>	<u>기본적인 보행 능력 및 대부분의 환경 장벽을 극복 할 수 있는 활동성을 지님</u>
<u>K4</u>	<u>기본적인 보행 능력을 넘어서 달리기, 점프 등의 가능한 이동 능력</u>

상지절단환자 - 의지 종류 및 처방 기준

- 상지 의지의 경우, 절단인의 기능적, 미용적, 혹은 심리적 요인과 같은 개인적 요구사항을 충분히 고려하여 의지의 종류를 결정한다.
 - (1) 의지 처방 하지 않음
 - (2) 미관형
 - (3) 기능형:
 - (가) 신체조절형
 - (나) 외부조절형
 - (다) 혼합형

[의지 제작] 제작 전 상담

(3) 산재 기준액 및 내구연한 안내

구분	분류	지급대상	금액/원	내구연한/년
팔 의지	아주 짧은 아래팔 근전전동의수	「국민건강보험법 시행규칙」 별표 7의 아주 짧은 아래팔/ 짧은 아래팔/ 표준 아래팔/ 손목관절 의지 지급대상자로서 단단부 잔존근육의 근전도 신호가 명확하게 나타나고, 대상자의 재활의지 및 연령 등을 고려하여 반자동형보다는 근전전동의수가 적합한 경우	5,610,000	5
	짧은 아래팔 근전전동의수		5,500,000	5
	표준 아래팔 근전전동의수		5,500,000	5
	손목관절 근전전동의수		5,700,000	5
다리 의지	넓적다리 의지(공압식 또는 유압식) 가. 일반형 소켓 (일반형 인공발)	영덩이관절부터 넓적다리뼈 길이의 25% 이상을 남기고 다리가 상실된 경우	1,905,000	3
	넓적다리 의지(공압식 또는 유압식) 가-1. 일반형 소켓 (고기능형 인공발)		2,365,000	3
	넓적다리 의지(공압식 또는 유압식) 나. 실리콘형 소켓 (일반형 인공발)		2,735,000	5
	넓적다리 의지(공압식 또는 유압식) 나-1. 실리콘형 소켓 (고기능형 인공발)		3,195,000	5
	넓적다리 의지(인공지능식) 가. 일반형 소켓 (일반형 인공발)		3,284,000	3
	넓적다리 의지(인공지능식) 가-1. 일반형 소켓 (고기능형 인공발)		3,744,000	3
	넓적다리 의지(인공지능식) 나. 실리콘형 소켓 (일반형 인공발)		4,116,000	5
	넓적다리 의지(인공지능식) 나-1. 실리콘형 소켓 (고기능형 인공발)		4,576,000	5
	전동휠체어	보행이 불가능한 자로서 팔 기능이 약화 또는 전폐되어 수동휠체어를 혼자서 조작할 수 없는 사람 등이 다른 사람의 도움 없이 전동휠체어를 안전하게 작동할	3,934,000	6

		수 있는 경우		
팔 보조기	<u>짧은팔 보조기</u> 다. 운동형 짧은팔 보조기	손목 관절운동의 제한 또는 기능발휘를 위한 경우	<u>142,000</u>	<u>3</u>
	<u>어깨 보조기</u>	어깨 부위의 뼈나 근육이 손상되어 어깨관절과 위팔을 받쳐주어 손상 부위를 보호하기 위한 경우 사용	<u>120,000</u>	<u>3</u>
다리보조기	<u>무릎관절보조기</u> 라. 플라스틱무릎관절 보조기(수가공품)	무릎관절 또는 넓적다리무릎뼈관절의 운동을 견고하게 제한 또는 고정하는 경우로서, 무릎관절에 변형이나 단축 등의 신체적 특성으로 기성품을 사용할 수 없어 수가공품의 플라스틱 보조기 제작이 필요한 경우	<u>282,000</u>	<u>3</u>
재활보조기구 수리료 (팔의지)	<u>위팔 의지 소켓 교환</u>		<u>201,000</u>	
	<u>위팔 의지 관절장식 교환</u>		<u>538,000</u>	
	<u>위팔 의지 관절장식 교환(기능형)</u>		<u>930,000</u>	
	<u>아래팔 의지 소켓 교환</u>		<u>148,000</u>	
	<u>훅크 교환</u>		<u>351,000</u>	
	<u>의수 교환(기능형)</u>		<u>532,000</u>	
	<u>케이블 교환</u>		<u>119,000</u>	
	<u>어깨밴드 교환</u>		<u>24,000</u>	
	<u>실리콘 의수 교환(미관형)</u>		<u>237,000</u>	
	<u>팔꿈치관절 의지 장식 교환(기능형)</u>		<u>964,000</u>	
	<u>아주 짧은 아래팔 의지 장식 교환</u>		<u>454,000</u>	
	<u>근전전동의수 소켓 교환</u>		<u>784,000</u>	
	<u>근전전동의수 배터리 교환: 2개 1세트</u>		<u>105,000</u>	
	<u>근전전동의수 변속기부 교환</u>		<u>654,510</u>	
	<u>근전전동의수 모터부 교환</u>		<u>444,510</u>	
	<u>근전전동의수 기어부 교환</u>		<u>150,510</u>	
	<u>근전전동의수 골격부 교환</u>		<u>948,510</u>	
	<u>근전전동의수 센서부 교환</u>		<u>339,510</u>	
	<u>근전전동의수 제어부 교환</u>		<u>444,510</u>	
	<u>근전전동의수 외피 교환</u>		<u>194,610</u>	
	<u>기능성 의수 내피 교환</u>		<u>156,810</u>	
	<u>위팔의지 폼카바 교환</u>		<u>172,570</u>	

재활보조기구 수리료 (다리의지)	위팔의지 스타키넷트 교환		30,800	
	넓적다리 의지 소켓 교환		444,000	
	넓적다리 의지 무릎관절장식 교환		865,240	
	넓적다리 의지 무릎관절장식 교환(인공지능식)		2,681,980	
	무릎관절 의지 무릎관절장식 교환		1,060,000	
	발목장식 교환(일반형)		158,000	
	넓적다리의지 발목장식 교환(고기능형)		638,760	
	족부외피 교환		45,850	
	넓적다리 의지 폼카바 교환		137,000	
	흡인 밸브 교환		14,000	
	넓적다리 의지 스타키넷트 교환		24,000	
	종아리 의지 폼카바 교환		104,000	
	종아리 의지 소켓 교환		416,000	
	종아리 의지 스타키넷트 교환		21,000	
	종아리 의지 스타키넷트카바 교환		18,000	
	넓적다리 의지 스타키넷트카바 교환		21,000	
	짧은 종아리 의지 장식 교환		119,000	
	짧은 종아리 의지 콜셋밴드 교환		83,000	
	종아리 의지 콜셋밴드 교환		41,000	
	종아리 의지 실리콘 내피 교환		435,000	
	다리 의지 파이프어답터 교환		75,000	
	회전테이블 교환		302,000	
	넓적다리 의지 소켓 교환(실리콘형)		664,000	
	종아리 의지 소켓 교환(실리콘형)		527,000	
	엉덩이관절 의지 장식 교환		541,000	
	엉덩이관절 의지 소켓 교환		546,000	
	넓적다리 의지 실리콘내피 교환		646,000	
	싸임식 발목관절 의지 실리콘내피 교환		517,000	
	무릎관절용 소켓연결 어답터 교환		197,000	
	더마실 교환		108,000	
	디지털 컵 교환		113,000	

	종아리의지 실리콘 슬리브 교환		168,000	
재활보조기구 수리료 (월케어)	시트 교환(일반형)		27,000	
	등받이 교환(일반형)		27,000	
	뒷바퀴 전체 교환(일반형)		49,000	
	뒷바퀴 타이어 교환(일반형)		12,000	
	뒷바퀴 튜브 교환(일반형)		6,000	
	뒷바퀴 타이어 교환(활동형)		14,000	
	뒷바퀴 튜브 교환(활동형)		7,000	
	앞바퀴 교환(일반형)		25,000	
	앞바퀴 교환(전동)		31,000	
	팔받침 교환(일반형)		12,000	
	팔받침 교환(활동형)		13,000	
	팔받침 교환(수.전동)		13,000	
	발판 교환(일반형)		14,000	
	핸드림 교환(일반형)		25,000	
	브레이크 교환(일반형)		14,000	
	브레이크 교환(활동형)		29,000	
	12" 뒷바퀴 전체 교환(전동)		58,000	
	12인치 뒷바퀴 타이어 교환(전동)		22,000	
	12인치 뒷바퀴 튜브 교환(전동)		10,000	
	14인치 뒷바퀴 타이어 교환(전동)		24,000	
	14인치 뒷바퀴 튜브 교환(전동)		11,000	
	16" 뒷바퀴 전체 교환(전동)		85,000	
	16인치 뒷바퀴 타이어 교환(전동)		28,000	
	16인치 뒷바퀴 튜브 교환(전동)		12,000	
	시트 교환(전동)		29,000	
	등받이 교환(전동)		35,000	
	팔받침 교환(전동)		14,000	
	발판 교환(전동)		16,000	
	옆받이 교환(일반형)		16,000	
	옆받이 교환(활동형)		26,000	
	요크 교환(일반형)		30,000	

	요크 교환(활동형)		43,000	
	팔걸이 교환(일반형)		17,000	
	팔걸이 교환(활동형)		18,000	
	팔걸이 교환(전동)		19,000	
	팔걸이 교환(수·전동)		17,000	
	발걸이 교환(일반형)		35,000	
	발걸이 교환(활동형)		36,000	
	발걸이 교환(전동)		42,000	
	발걸이 교환(수·전동)		35,000	
재활보조기구 수리료 (전동스쿠터)	10인치 앞바퀴 전체교환(전동스쿠터)		50,000	
	10인치 뒷바퀴 전체교환(전동스쿠터)		50,000	
	10인치 타이어 교환(전동스쿠터)		12,000	
	10인치 튜브 교환(전동스쿠터)		8,000	
	11인치 앞바퀴 전체교환(전동스쿠터)		60,000	
	11인치 뒷바퀴 전체교환(전동스쿠터)		60,000	
	11인치 타이어 교환(전동스쿠터)		16,000	
	11인치 튜브 교환(전동스쿠터)		10,000	
	12인치 앞바퀴 전체교환(전동스쿠터)		70,000	
	12인치 뒷바퀴 전체교환(전동스쿠터)		70,000	
	12인치 타이어 교환(전동스쿠터)		20,000	
	12인치 튜브 교환(전동스쿠터)		12,000	

[의지 제작] 취형 및 제작

(1) 의지 제작 부품 선택 및 추가 금액 안내

1. 삭제 요망 (의족 제작 과정 설명 후 추가금액은 환자에 따라 금액이 다르므로, 해당 내용은 의지보조기기사가 안내하면 됨 / 별도 교육 필요 없음)

[의지 제작] 취형 및 제작

(2) 각 부품 별 보증기간 안내

2. 전 제품 보증기간을 첨부하는 것은 내용이 방대해 환자에게 복잡한 내용 전달이 될것 같아, 추가금 안내 등의 과정에서 각 제품별 보증기간만 표기하여 전달하는 방안이 적절할것 같음

[의지 제작] 의지 착용

의지·보조기 착용 방법 및 관리 방법

3. 의수 착용 방법

가. 일반형

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

나. 실리콘형

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

4. 의족 착용 방법

가. 일반형

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

나. 실리콘형

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

5. 상지 보조기 착용 방법

가. 긴팔보조기

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

나. 짧은팔보조기

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

6. [하지 보조기 착용 방법](#)

가. 긴다리보조기

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

나. 짧은다리보조기

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

7. 척추 보조기 착용 방법

가. 척추

사진1	사진2	사진3	사진4	사진5
-----	-----	-----	-----	-----

[물건 지급]

환부 변화에 따른 대처 방법 안내

절단부위 관련 피부/절단부 병변

- 절단부의 피부는 의지 착용 시 마찰, 압력, 습기에 노출되며 다양한 피부손상과 상처 위험성 있음
- 피부가 손상되면 의지사용을 중단하고 손상 부위에 소독 등 치료를 하고 의사, 의지보조기사를 방문해야 하며, 가급적 상처에 손을 대지 않는다.

굳은 살 관리

- 의지 착용 시 경험하는 일반적인 피부 변화로 절단부에 반복적인 압력을 받는 표면의 피부가 두꺼워짐
- 압력을 제거하면 자연스럽게 사라짐: 소켓 재제작하거나 방식 변경을 고려할 수 있음
- 치료: 요소, 살리실산 등의 각질용해제 (예: urea cream), 젖산 성분이 함유된 로션 등

수포

- 피부가 마찰 또는 전단력에 노출 시 수포가 발생하기도 함
- 수포와 통증이 심하지 않으면 일부러 터뜨리지 않기
 - ✓ 따로 치료하지 않아도 시간이 지나면 저절로 사라짐
 - ✓ 수포를 터트리고 적절하게 관리를 하지 않으면 2차 감염 생길 수 있음
 - ✓ 얇은 드레싱 제품을 적용하여 보호할 수 있음
- 의지 적합도 확인 및 수포 주변에 마찰이 생기지 않도록 주의
- 수포가 터진 경우 상처 소독 시행 및 피부는 최대한 원래상태로 두고 소독 시행



접촉성 피부염/알러지 반응

- 증상: 국소 발적, 부종, 가려움, 수포, 피부 까짐
- 증상이 경미한 경우 국소 스테로이드 치료
- 증상 지속 시 병원 방문하여 진료 받기 및 다른 재료를 사용한 라이너 변경 고려



곰팡이 감염

- 소켓 내부는 습하고 폐쇄적인 환경으로 곰팡이가 쉽게 번식할 수 있음
- 증상: 가려움, 발적, 피부갈라짐, 딱지 등
- 치료: 국소 항진균제 적용, 절단부위 청결하게 위생관리

유피낭종

- 절단부위에서 발견되는 작은 낭성 병변으로 하얀색의 돌출덩어리를 형성
- 일반적으로 염증은 없으며 국소 통증을 호소함
- 크기가 크고 재발성 낭종의 경우 외과적 절제술 필요

[물건 지급]

의지 보행 시 유의사항

8. 말초 혈관 질환이나 당뇨병으로 인한 절단자에서는 피부 문제를 고려하여 15분 동안만 착용
9. 피부에서 찰과상이 관찰되면 의지를 15분 이하로 착용
10. 절단단의 부종을 방지하기 위하여 15분간 탄력성 붕대를 감고 15분 휴식
- 11.

[물건 지급]

의지 처방 및 수리 방법 안내

12. 의수 및 의족 파손 시 정형외과 및 재활의학과를 통해 처방전 받기
- 13.

[물건 지급]

소모품 종류 및 구매방법 안내

14. 일반 소모품은 연구소 및 각 센터를 통해 구매 가능

국산 양말	4,000원
스탬프 양말	8,000원
하퇴용 스타킹	
대퇴용 스타킹	
등등.....	
등등.....	
등등.....	
등등.....	
등등.....	